



☀️  
**Guide pratique  
pour réussir sa  
vie étudiante**



dijon.fr | metropole-dijon.fr



# Faire ses études à Dijon, quelle chance !

Que vous soyez déjà Dijonnais ou nouvellement installés pour vos études, Dijon vous accueille à bras ouverts.

Avec sa vingtaine d'établissements d'enseignement supérieur et plus de 600 formations proposées, Dijon métropole est plus que jamais une grande ville étudiante qui accueille désormais 40 000 étudiants. D'ici à 2026, vous serez 4 000 de plus ! Chaque année, de nouvelles formations sont proposées, comme récemment un cursus de dentiste à la faculté d'odontologie ou de chef d'orchestre à l'École supérieure de musique. Dans le même temps, de nouveaux chantiers fleurissent aux quatre coins de la métropole comme celui de l'agrandissement de l'École supérieure d'ingénieurs de recherche en matériaux et en informatique (Esirem) ou de la construction du campus Maret en cœur de ville.

La qualité de notre enseignement supérieur, qu'il soit dispensé à l'université, dans les grandes écoles ou dans les lycées, est régulièrement récompensée dans les classements nationaux et internationaux. Elle se conjugue avec une haute qualité de vie. Ce n'est pas un hasard si le magazine *L'Étudiant* classe Dijon 3<sup>e</sup> grande ville où il fait bon étudier.

Vous pouvez compter sur Dijon métropole et ses partenaires pour vous assurer un accompagnement constant, aussi bien au service de votre mobilité, de votre logement que de votre pouvoir d'achat. Votre jeunesse fait vivre le centre-ville de Dijon !

Chers étudiants, chères étudiantes, retrouvez toutes les infos pratiques proposées par celles et ceux qui sont à vos côtés.

**François REBSAMEN**  
Maire de Dijon  
Président de Dijon métropole  
Ancien ministre





**3<sup>e</sup>**

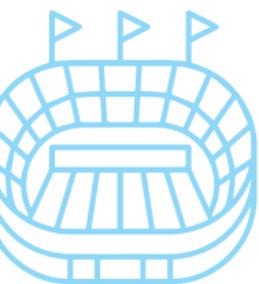
ville étudiante  
de France  
(Le Figaro, 2023)

Dijon, classée  
parmi les



**50**

meilleurs endroits  
au monde  
(Time magazine, 2023)



**620**

équipements  
sportifs

**5**

clubs  
pro

**250**

jours  
de festivals  
par an



**65%**

du territoire  
métropolitain  
constitué  
d'espaces  
naturels,  
forestiers et  
agricoles

**340**

kilomètres  
de voies cyclables



# Déplacements

## BUS&TRAM

Voyagez économiquement et confortablement sur le réseau Bus&Tram de Divia.

- **Pour les boursiers** (échelons 0 bis à 7), l'abonnement mensuel -26 ans est à -50 %.
- **Pour les noctambules**, Pleine Lune fonctionne les nuits du jeudi au samedi, de septembre à juin, de 1h à 6h.

[divia.fr](https://divia.fr) > **Bus&Tram**

## À VÉLO

Profitez des nombreux aménagements cyclables sur la métropole et des arceaux à vélo. DiviaMobilités vous accompagne pour bouger à vélo.

- Vous pouvez louer un **DiviaVélo** de 24h à 1 an. Réduction de 25 % à 50 % pour les moins de 26 ans et les abonnés Divia Bus&Tram.
- Avec **DiviaVéloPark**, stationnez facilement et en toute sécurité votre vélo dans des abris couverts, éclairés, sécurisés et surveillés par caméras.
- Vous pouvez circuler avec **DiviaVélodi**, les vélos en libre-service, disponibles dans 40 stations en centre-ville.

[divia.fr](https://divia.fr) > **Vélo**

## EN VOITURE

**DiviaCovoit'** est un service gratuit, un réseau solidaire de covoitureurs et covoiturés qui fonctionne à partir d'une application mobile dédiée.

[divia.fr](https://divia.fr) > **Voiture partagée** > **DiviaCovoit'**

**Autopartage** avec voitures en libre-service.

[bfc.citiz.coop](https://bfc.citiz.coop)

## LES PARKINGS

La ville de Dijon dispose de **8 968 places** de stationnement sur voirie, réparties en zone courte durée (limitée à 2h) et zone longue durée (limitée à 8h30). Entre 19h et 9h du matin, le stationnement sur la voie publique est gratuit du lundi matin au samedi soir, les dimanches et les jours fériés.

[divia.fr](https://divia.fr) > **DiviaPark** > **DiviaPark - Voirie**

## TROTTINETTE ÉLECTRIQUE

Ireine est un service de **trottinette en libre-service**, de jour et de nuit, sur la métropole dijonnaise.

[ireine.fr](http://ireine.fr)

## TRAIN

**Carte TER illico Liberté Jeunes** : les moins de 26 ans peuvent obtenir 50 % de réduction sur les voyages en train ou en car (semaine, week-end et jour férié).

[ter.sncf.com/bourgogne-franche-comte](http://ter.sncf.com/bourgogne-franche-comte) > **Tarifs et cartes de réduction** > **Tarifs régionaux** > **Tarifs Jeune – 26 ans**



# Logement

## LOGEMENTS EN VILLE

Il existe 13 **résidences privées** (1 300 logements) mais aussi des **résidences écoles ou foyers** (970 places). Le parc privé propose des **appartements** en location ou en colocation par le biais des agences immobilières ou des particuliers.

[metropole-dijon.fr](http://metropole-dijon.fr)

## LOGEMENTS DU CROUS

À Dijon, le Crous gère plus de 3 600 chambres et studios. **Bénéficiaire d'une bourse ou non, vous pouvez solliciter un logement** (attribution prioritaire en fonction des ressources) via un Dossier social étudiant (DSE). Des logements en colocation existent également pour celles et ceux qui voudraient tenter la vie à plusieurs.

[messervices.etudiant.gouv.fr](http://messervices.etudiant.gouv.fr) > **Demande de dossier social étudiant**

## AIDES DE L'ÉTAT

**Bénéficiez d'un garant fiable et sérieux.** Pour les 18-30 ans, la garantie visale est une caution gratuite de l'État proposée au locataire par Action logement.

[visale.fr](http://visale.fr) > **Locataires**

Profitez également des **aides de la Caisse des allocations familiales** (CAF) avec par exemple l'Aide personnalisée au logement (APL).

[caf.fr](http://caf.fr) > **Allocataires** > **Aides et démarches** > **Droits et prestations** > **Logement**

## L'ALTERNANCE

L'aide **mobili-jeune**® prend en charge jusqu'à 100 € du loyer mensuel, pendant un an. Cela concerne les moins de 30 ans en formation en alternance.

[actionlogement.fr](http://actionlogement.fr) > **Produits & solutions** > **Aides à la location** > **Aide Mobili-Jeune**

Le Crous gère la **Cité de l'alternance** permettant aux alternants de réserver des logements sur une très courte durée et pour des périodes fractionnées.

[crous-bfc.fr](http://crous-bfc.fr) > [Se loger](#) > [Je cherche un logement](#) > [Cité de l'alternance](#)

Pour les jeunes travailleurs et les étudiants en alternance, **1 projet 2 toits** s'adresse à tous les moins de 30 ans ayant besoin de se loger pour accéder à un diplôme ou à un emploi. Chez 1P2T les jeunes sont gratuitement mis en relation avec les bailleurs en Bourgogne-Franche-Comté.

[1p2t.fr](http://1p2t.fr)

## L'INTERNATIONAL

Lieu de vie et d'échanges à proximité du campus universitaire, la **Résidence Internationale d'Étudiants** vous accueille dans un climat international au cœur de la capitale de la Bourgogne, dans des bâtiments totalement rénovés.

[cief.u-bourgogne.fr](http://cief.u-bourgogne.fr) > [Hébergement](#) > [La résidence internationale d'étudiants](#)

## LE PROJET KAPS

Les **Colocations à Projets Solidaires Kaps** permettent à des jeunes de moins de 30 ans (étudiants, jeunes actifs ou en service civique) de vivre dans une colocation à loyer modéré au cœur d'un quartier populaire.

Ils s'engagent alors à y mener des projets collectifs pensés pour **favoriser la rencontre entre les habitants, renforcer le lien social** et **soutenir les dynamiques du quartier**. Ces colocs sont formées et soutenues tout au long de leur engagement par des équipes salariées de l'Association de la Fondation étudiante pour la ville (Afev). Depuis 2009, des jeunes vivent autrement leur habitat en s'impliquant dans la création de lien social et la lutte contre les inégalités.

[afev.org](http://afev.org) > [Nos actions](#) > [Colocations à projets solidaires](#)



# Aides sociales



## ACTION SOCIALE MÉTROPOLITAINE

Le Fonds d'aide aux jeunes (FAJ) pour les 18-25 ans peut participer aux **frais de mobilité, de formation ou du permis de conduire**.

**Ville de Dijon – Direction d'Action Sociale – Insertion Logement**

**11, rue de l'Hôpital à Dijon – Tél : 03 80 74 52 52**

## FONDS DE SOLIDARITÉ POUR LE LOGEMENT

L'arrivée dans un nouveau domicile génère souvent des **frais annexes difficiles à prendre en charge**. Des aides peuvent en ce cas être attribuées par la métropole au titre du Fonds de solidarité pour le logement (FSL).

**03 80 44 81 00 ou [secretariatfsl@metropole-dijon.fr](mailto:secretariatfsl@metropole-dijon.fr)**

## POINTS D'ACCÈS AUX DROITS CCAS-MÉTROPOLE

Si vous avez besoin d'un **coup de pouce** pour remplir un dossier administratif ou effectuer des formalités en ligne :

**[metropole-dijon.fr](http://metropole-dijon.fr)**

**[jeunes-bfc.fr](http://jeunes-bfc.fr) > L'info en région > Aides aux jeunes**

**[univ-fcomte.fr/files/guide-des-aides-pour-les-etudiants](http://univ-fcomte.fr/files/guide-des-aides-pour-les-etudiants)**

## DISCRIMINATION

Victime de discrimination ? L'**Amacod**, Antenne municipale et associative de lutte contre les discriminations, vous écoute et vous accompagne.

L'université de Bourgogne a accueilli et a signé la convention Amacod Tour le 21 mars 2023 lors de la journée internationale pour l'élimination de la discrimination raciale. La convention Amacod Tour comprend deux volets :

- la mise en place d'une **cellule d'écoute et de recueil de la parole** dans les établissements,
- la **formation de sensibilisation et de signalement** des personnels aux situations de discriminations.

La signature de la convention s'est déroulée sur le campus de Dijon, en présence des représentants de l'ENSA, ESM, le CESI, ESEO, ESTP, L'Institut Agro Dijon, SciencesPo Paris – Campus de Dijon, ESADD, BSB et le Crous.

**Tél : 0 800 21 3000 (appel et service gratuit)**

# Aides financières

## LE CROUS

Vous pouvez bénéficier d'une **bourse** liée à des critères sociaux selon les revenus de vos responsables légaux ou d'une **aide financière ponctuelle** (étudiant boursier ou non) avec le Fonds national d'aide d'urgence (FNAU). Le Crous est le référent principal en termes de démarches administratives. Son service social vous accompagne et vous oriente.

[messervices.etudiant.gouv.fr](https://messervices.etudiant.gouv.fr) > **Demande de dossier social étudiant**

**Aides sociales, financières et numériques** des acteurs de la Région.

[crous-bfc.fr](https://crous-bfc.fr) > **Social et accompagnement**

## LES BOURSES MUNICIPALES

Les étudiants inscrits dans un établissement d'enseignement supérieur de la métropole et habitant à Dijon depuis au moins trois ans peuvent bénéficier d'un **coup de pouce financier** de la ville de Dijon.

350 bourses allant de 500 à 1 000€ sont accordées aux plus modestes en échange de 12 heures d'action citoyenne à réaliser dans une association labellisée par la ville de Dijon. Inscriptions jusqu'à la mi-novembre.

[dijon.fr](https://dijon.fr)

## AIDE RÉGIONALE INDIVIDUELLE (ARI)

Le dispositif vise à **aider les athlètes de haut-niveau** dans leur projet sportif et de formation (scolaire, universitaire ou professionnelle).

Vous êtes un ou une sportive :

- inscrit(e) sur la liste ministérielle de haut-niveau « élite, senior, relève, reconversion et collectifs nationaux » (arrêtée au 1<sup>er</sup> janvier de l'année sportive en cours),
- licencié(e) dans un club situé en Bourgogne-Franche-Comté,
- en préparation et sélectionné(e) pour les Jeux olympiques et paralympiques.

[bourgognefranche-comte.fr](https://bourgognefranche-comte.fr) > **En pratique** > **Les aides de la région**

> **Guide des aides et des appels à projet** > **Aide régionale individuelle (ARI)**

# Restauration étudiante

## LE CROUS

Les différents sites de restauration du Crous sont **ouverts à tous, étudiants ou non**. Les restaurants, food-trucks ou cafétérias sont à proximité des établissements d'enseignement. Ils proposent des formules et des plats diversifiés, sur place ou à emporter.

- **Les Restaurants Universitaires (RU)**

Resto U' Mansart/Resto U' Montmuzard

- **Les cafétérias**

Cafet' STAPS/Droit-Lettres/Gabriel/IUT/Mansart

- **Les foodtrucks**

Crous'ty Truck/Foodtruck Pizzas

[crous-bfc.fr](http://crous-bfc.fr) > **Se restaurer**

## LES ÉPICERIES SOLIDAIRES

Deux **épiceries sociales et solidaires** étudiantes existent pour l'ensemble des étudiantes et étudiants dijonnais. Elles travaillent en lien avec le Crous.

> **Epi'Campus** :  [@epicampusdijon](https://www.instagram.com/epicampusdijon) -  [epicampus@gmail.com](mailto:epicampus@gmail.com)

> **FEBIA** :  [@febiam\\_bourgogne](https://www.instagram.com/febiam_bourgogne) -  [epicerie@febiam-bourgogne.fr](mailto:epicerie@febiam-bourgogne.fr)

## LES FRIGOS SOLIDAIRES

Pour lutter contre le gaspillage alimentaire, la précarité et créer du lien social, **quatre frigos solidaires** ont été installés dans le cadre des budgets participatifs de la ville de Dijon.

 **Les frigos solidaires Dijon**



# L'engagement

## MAISON DES ASSOCIATIONS

C'est la porte d'entrée pour les **porteurs de projets**, pour créer son association ou participer, faire du bénévolat, suivre une formation, bénéficier de locaux, etc. Les services sont gratuits.

[dijon.fr](http://dijon.fr)

 [maisondesassociationsdijon](https://www.instagram.com/maisondesassociationsdijon)

 [maisondesassociations\\_dijon](https://www.facebook.com/maisondesassociations_dijon)

## PARTICIPATION CITOYENNE

Un budget participatif de 450 000 € est voté chaque année pour les 9 ateliers de quartier de Dijon. **Vous pouvez proposer vos idées ou suivre les projets adoptés.**

Pour prendre part au débat public et échanger avec vos élus, participez aux **Agoras jeunes**, des rencontres thématiques organisées tout au long de l'année.

[dessinons-dijon.fr](http://dessinons-dijon.fr)

## SERVICE CIVIQUE

40 jeunes volontaires de 16 à 25 ans sont accueillis pendant 8 mois à la ville de Dijon. Pour des **missions d'intérêt général** dans la culture, l'éducation, l'environnement, le sport, la solidarité et l'international.

[dijon.fr](http://dijon.fr)

[servicecivique@ville-dijon.fr](mailto:servicecivique@ville-dijon.fr) ou **03 80 74 70 93**

## UNIVERSITÉ DE BOURGOGNE

Association de filière ou thématique (sport, culture, humanitaire), engagez-vous dans l'une des 110 associations du campus de l'université de Bourgogne. L'objectif d'un tel organisme est de concrétiser un projet entre les étudiants et les étudiantes autour d'intérêts communs : **la réussite, la solidarité et l'animation du campus.**

[ub-link.u-bourgogne.fr](http://ub-link.u-bourgogne.fr) > **Engagement étudiant**

# Prendre soin de soi



## UNIVERSITÉ DE BOURGOGNE

Le Centre de prévention et de santé universitaire (CPSU) est **gratuit** et reçoit **tous les étudiants**. Le centre offre un accès à des médecins généralistes et à des délivrances d'ordonnances.

[ub-link.u-bourgogne.fr](http://ub-link.u-bourgogne.fr) > Vie étudiante > Me soigner

La commission « **solidarité étudiante** » a pour vocation de mettre en commun les forces et compétences de chaque acteur et de chaque service universitaire et de la vie étudiante.

[accueil.solidarite@u-bourgogne.fr](mailto:accueil.solidarite@u-bourgogne.fr) ou 07 64 74 05 37

## PSYCHOLOGIE

Un ou une psychologue vous accueille gratuitement par webcam avec l'**Happsy Line**, pour une écoute bienveillante et sans jugement, du soutien, des réponses, en toute confidentialité pour tous les étudiants.

[rdv.apsytude@gmail.com](mailto:rdv.apsytude@gmail.com) (Préciser « **Crous BFC** » dans l'objet du mail)  
[apsytude.com](http://apsytude.com) ou 06 27 86 91 83

[crous-bfc.fr](http://crous-bfc.fr) > Social et accompagnement > Soutien et écoute

**Pour les jeunes jusqu'à 25 ans.**

[maisondesadolescents21.fr](http://maisondesadolescents21.fr)

## INFO JEUNES

Le **réseau Info jeunes** aborde de nombreuses thématiques : santé, sexualité, addictions, écoute et soutien psychologique. Il vous renseigne sur vos droits et l'aide juridique existante ou accompagne les personnes en situation de handicap.

[jeunes-bfc.fr](http://jeunes-bfc.fr)

## S'AÉRER

La ville de Dijon dispose de **825 hectares de parcs, jardins et combes** accessibles gratuitement pour profiter de la nature.

[dijon.fr](http://dijon.fr)

# Sport et loisirs

## CARTE CULTURE ÉTUDIANTE

Accédez à la **programmation culturelle** des 27 partenaires et des 9 communes de la métropole à un tarif ultra préférentiel (carte à 5 €, spectacles entre 3,50 € et 5,50 €).

[metropole-dijon.fr](http://metropole-dijon.fr)

## CARTE AVANTAGES JEUNES

La région Bourgogne-Franche-Comté propose cette carte au moins de 30 ans, au prix de 10 €. Retrouvez plus de **3 200 réductions** dans les loisirs, le sport, la culture et la vie quotidienne.

[avantagesjeunes.com](http://avantagesjeunes.com)

## PASS CULTURE

300 € d'expériences culturelles crédités par l'État sur l'application **pass Culture** pour vos 18 ans, à utiliser pendant 24 mois.

[pass.culture.fr](http://pass.culture.fr)

## LA CULTURE POUR TOUTES ET TOUS

À Dijon, les bibliothèques, les musées municipaux, les archives municipales ainsi que certains concerts ou festivals sont **gratuits**.

[dijon.fr](http://dijon.fr)

## GARDER LA FORME

Un large choix d'activités est proposé gratuitement ou à prix réduits : découvrez les dispositifs **Dijon sport loisirs, Dijon sport libre, Dijon sport découverte** et plein d'autres !

Retrouvez sur le site Internet de la ville tous les équipements sportifs de Dijon : de la piscine au skatepark en passant par le stade Gaston Gérard.

[dijon.fr](http://dijon.fr)

Le Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives (SUAPS) propose une pratique volontaire d'activités non compétitives à tous les niveaux et **plus de 50 activités sportives gratuites**.

[suaps.u-bourgogne.fr](http://suaps.u-bourgogne.fr)

# Les jobs étudiants

## AVEC LA VILLE DE DIJON ET DIJON MÉTROPOLE

Récompensés par le double label égalité professionnelle femmes-hommes et diversité, Dijon métropole, la ville de Dijon et son Centre Communal d'Action Sociale sont **engagés contre toute forme de discrimination à l'embauche**.

La ville de Dijon recrute des étudiants en apprentissage, pour des missions saisonnières ou annuelles. Des **offres d'emplois** sont proposées dans ses restaurants scolaires, ses centres d'accueil péri ou extrascolaires, ses centres de loisirs, les mercredis et les vacances scolaires. Les jeunes titulaires du BAFA sont recherchés. Des postes sont également disponibles dans les établissements culturels (bibliothèques, musées, archives, etc.).

**Candidature à déposer :**

[eservices.dijon.fr/pages/offreemploi/offres](https://eservices.dijon.fr/pages/offreemploi/offres)

## LE CRIJ

Le Centre régional information jeunesse de Bourgogne-Franche-Comté peut également **vous aider**. Quelles que soient vos motivations, vos compétences ou votre expérience, il est important d'être méthodique et cohérent dans votre recherche.

[jeunes-bfc.fr > L'info en région > Stages - Jobs - Emploi > Jobs > Trouver un job](#)

## SERVICE EMPLOI ÉTUDIANT DU CROUS

Le service emploi étudiant du Crous est **à votre écoute pour vous accompagner** et vous aider à :

- chercher des offres de **jobs**,
- trouver une **entreprise**,
- rédiger votre **CV** et votre lettre de motivation,
- préparer les **entretiens** de recrutements,
- mettre en valeur vos **compétences**.

[crous-bfc.fr > Social et accompagnement > Job étudiant](#)

[jobaviz.fr](#)



# Découvrir le monde



## MOBILITÉ INTERNATIONALE

La ville de Dijon contribue à l'envoi et à l'accueil de jeunes en volontariat ou en stage dans le cadre du **service civique à l'international** et du programme **Erasmus+**.

[dijon.esnfrance.org](http://dijon.esnfrance.org)

[crous-bfc.fr](http://crous-bfc.fr) > **Études internationales** > **Étudier à l'étranger**

**Plateforme de la mobilité internationale** Bourgogne-Franche-Comté pour une expérience, un stage à l'étranger.

[agitateursdemobilite.fr](http://agitateursdemobilite.fr)

## CHANTIER DE JEUNES

En France ou à l'étranger, partez à la découverte d'un lieu et à la rencontre d'autres jeunes d'origines différentes. L'objectif de ces chantiers bénévoles est de **travailler ensemble** à la restauration d'un lieu, à la protection de l'environnement ou à l'aide de populations.

[jeunes-bfc.fr](http://jeunes-bfc.fr) > **L'info en région** > **Projet - Initiatives - Engagement** > **Engagement** > **Chantiers de jeunes**

## SOLIDARITÉ INTERNATIONALE

Vous souhaitez vous impliquer dans un projet de **solidarité internationale** et/ou contribuer aux relations avec les villes partenaires de Dijon ?

**Direction des relations internationales**

**03 80 44 81 59 - [ri@ville-dijon.fr](mailto:ri@ville-dijon.fr)**

**BFC International - Dijon** - 09 83 20 12 03

[crous-bfc.fr](http://crous-bfc.fr) > **Études internationales** > **Étudier à l'étranger**

## BIENVENUE AUX ÉTUDIANTS ÉTRANGERS

Les étudiants internationaux sont invités à une **réception de bienvenue**, à l'Hôtel de ville, dans le Palais des ducs et des États de Bourgogne : en octobre pour le 1<sup>er</sup> semestre et en février pour le 2<sup>e</sup> semestre.

**Visite guidée de Dijon offerte le samedi suivant la réception.**



*Toutes les infos  
pour réussir sa  
vie étudiante*



**Téléchargez l'appli officielle  
de Dijon métropole**

